

- Oes yna unrhyw beryglon?
- Unrhyw ymateb?
- Llwybr anadlu ar agor?
- Anadlu'n ddigonol?
- Pwls?

NA

YDY

- Poen difrifol?
- Amau ymgwmpiad?
- Trawma i'r gwddf/cefn/pen?
- Yn cymryd meddyginiaeth sy'n teneuo'r gwaed e.e. warfarin?
- Ymddygiad anarferol?
- Anhawster amlwg wrth anadlu a/neu boen yn y frest?
- Gwaedu'n rhydd?
- Colli ymwybyddiaeth?
- Tystiolaeth o dorasgwrn?

**YDY i 1
neu ragor**

NA

Prawf **FAST** yn normal?
F – Symudiadau wyneb
A – Symudiadau braich
S – Lleferydd
T – Amser

NA

YDY

Defnyddiwch y cymhorthion codi a'r dulliau trafod â llaw cywir i godi'r preswlydd oddi ar y llawr

AILASESWCH

- PEIDIWCH â gadael y preswlydd ar ei ben ei hun
- Rhowch driniaeth i fân anafiadau o fewn cwmpas ymarfer
- Ystyriwch galw'r Meddyg Teulu/Nyrs i drin mân anafiadau
- Am gyngor pellach ffoniwch GIG 111
- Cadwch lygad yn rheolaidd am newidiadau yng nghyflwr y preswlydd

Ffoniwch 999

Cadwch y preswlydd yn:
**Dawel
Llonydd
Cysurus**

Atebwch bob cwestiwn dilynwch y cyfarwyddiadau gan y person ar yr alwad 999

Arhoswch gyda'r preswlydd nes i'r ambiwlans gyrraedd

Rhowch wybod i'r perthynas agosaf

